

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
отделения № 3 ГОУ ТО «ТОЦО»  
протокол от 29.12.15 № 3



Положение о режиме дня  
обучающихся, проживающих в интернате государственного  
общеобразовательного учреждения Тульской области  
«Тульский областной центр образования»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим дня обучающихся, проживающих в интернате государственного общеобразовательного учреждения Тульской области «Тульский областной центр образования» (далее - ОУ), спланированного с учетом круглосуточного пребывания отдельных обучающихся в ОУ и пятидневной учебной недели.

1.2. Настоящее Положение регламентирует время нахождения обучающихся в интернате до начала и после завершения учебных занятий, предусмотренных учебным планом ОУ.

1.3. Настоящее Положение составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.4. Режим дня в интернате ОУ предполагает обеспечение максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, постоянно проживающих в ОУ, а также обеспечивает рациональное планирование основных этапов внеурочной и досуговой деятельности обучающихся.

1.5. Соблюдение режима дня в интернате ОУ обязательно для исполнения обучающимися ОУ, их родителями (законными представителями) сотрудниками ОУ.

## **2. Основные элементы режима дня обучающихся, проживающих в интернате**

2.1. Распределение времени в интернате в течение суток определяется режимом дня.

Режим дня регламентирует по времени выполнение основных учебных мероприятий, внеклассную и досуговую деятельность обучающихся. Режим дня устанавливается приказом директор ОУ на весь учебный год.

2.2. В режиме дня кроме учебных занятий предусматривается время для проведения утренней зарядки, утреннего и вечернего туалета, утренней уборки спального места, приема пищи, воспитательной, культурно - досуговой и спортивно - массовой работы, самоподготовки, вечерней прогулки, свободного времени, подготовки ко сну и 9(10)-часового ночного сна.

2.3. Основными элементами режима дня обучающихся, проживающих в интернате являются:

- время утреннего подъема и утреннего туалета;
- прием пищи в рамках организация пятиразового питания;
- организация отдыха: дневной сон для обучающихся 1 – х классов и обучающихся 2-3 классов, а также для обучающихся из более старших классов с ослабленным здоровьем (по медицинским заключениям);
- прогулки (занятия) на свежем воздухе;
- общественно-полезный труд;
- внеклассные занятия, организуемые воспитателями;
- самоподготовка;
- занятия в творческих объединениях, спортивных секциях;
- свободная, игровая деятельность, включая прогулки на свежем воздухе;
- ночной сон.

Основные элементы режима дня обязательны для соблюдения обучающимися и педагогическими работниками.

2.4. В оздоровительных целях в интернате ОУ создаются условия для удовлетворения потребности в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в форме:

- физкультминуток во время стационарных внеклассных занятий;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий в спортивных секциях;
- прогулок на свежем воздухе.

2.5. Время проведения экскурсий, походов, иных внеклассных мероприятий за пределами интерната ОУ устанавливается в соответствии с планами воспитательной работы.

2.6. Выход обучающихся за пределы ОУ во время его пребывания в интернате разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который определен ответственным по приказу.

### **3. Содержание основных элементов режима дня обучающихся, проживающих в интернате, и особенности организации быта обучающихся**

3.1. Обучающиеся, зачисленные в интернат, находятся в ОУ круглосуточно.

3.2. Наполняемость воспитательных групп не может превышать 15 человек. Воспитательные группы, как правило, формируются по классам (параллелям). При малочисленности классов воспитательная группа может состоять из обучающихся разновозрастных классов.

3.2. Воспитатель группы постоянно находится рядом с обучающимися внутри здания и вне его до отбоя обучающихся (до 21 часа с обучающимися 1 – 8 классов, с обучающимися 9 – 11 классов до 22 часов).

После отбоя и до подъёма (7 часов утра) ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет воспитатель и младшие воспитатели ночной смены, работающие согласно утвержденному графику.

С момента подъёма и до начала учебных занятий ответственность за жизнь и здоровье обучающихся возлагается на воспитателей, работающих на подъёме (согласно графику работы).

3.3. Обучающимся, находящимся в учреждении круглосуточно, предоставляются места в спальном корпусе ОУ. Количество койко-мест в спальнях комнатах определяется с учетом санитарно-гигиенических требований.

Каждому обучающемуся выделяется кровать, прикроватная тумбочка, стул, место для хранения личных вещей.

В прикроватной тумбочке хранятся туалетные принадлежности, носовые платки, принадлежности для чистки одежды и обуви, другие мелкие предметы, книги, канцелярские принадлежности. Право контролировать порядок в прикроватной тумбочке имеют воспитатели, медицинский сотрудники, заместитель директора по воспитательной работе, директор ОУ.

Постели обучающихся должны состоять из матрасов, одеял, пододеяльников, простыней, подушек с наволочками.

Постели должны быть одинаково и аккуратно заправлены ежедневно. Запрещается садиться или ложиться на постель в верхней одежде и обуви.

Постель обучающихся 1-4 классов заправляется воспитателями.

Использование постели после подъема в течение дня запрещено, за исключением обучающихся 1-ых классов и детей с ослабленным здоровьем.

Посещение спального корпуса родителями (законными представителями) обучающихся запрещено, за исключением случаев, предусмотренных п. 3.38 настоящего положения.

3.4. Пальто, утепленные куртки, головные уборы и обувь обучающиеся хранят в раздевалке. Повседневная одежда перед сном аккуратно укладывается на стуле либо в шкафу в спальном комнате, одежда и обувь при необходимости просушиваются в сушилке.

3.5. Смену постельного белья и полотенец проводят по мере загрязнения, но не реже 1 раза в неделю.

3.6. Ежедневно, обучающиеся, уходящие на выходные домой, обязаны забирать одежду и обувь для стирки и ухода в домашних условиях.

3.7. В каждой спальном комнате должны быть вывешены режим дня, расписание дополнительных занятий и необходимые инструкции по безопасному поведению и соблюдению дисциплины.

3.8. Ежедневная уборка спальных комнат в рамках общественно-полезного труда проводится дежурными обучающимися (в соответствии с графиком) под непосредственным руководством воспитателя.

Привлечение обучающихся к уборке спальных комнат осуществляется в порядке, предусмотренном локальным нормативным актом, регламентирующим участие обучающихся в общественно полезном труде.

Дежурный обучающийся обязан убирать мусор из-под кроватей и прикроватных тумбочек, протирать пол влажной тряпкой, выносить мусор в установленное место, стирать пыль с подоконников окон, дверей, шкафов и других предметов.

Привлечение обучающихся к мытью окон категорически запрещается.

Уборка спальных комнат, в которых ночуют обучающиеся начальных классов, осуществляется техническими работниками.

Поддержание чистоты в спальном помещении в течение дня возлагается на воспитателей, назначенных ответственными за помещение.

Один раз в месяц воспитателями, ответственными за помещение, проводится генеральная уборка спальных комнат с использованием с применением моющих и дезинфицирующих средств. В спальном комнате постельные принадлежности (матраца, подушки, одеяла) проветриваются во время каждой генеральной уборки.

3.9. Рекреации, санитарные комнаты спального корпуса интерната убираются ежедневно силами технических сотрудников.

3.10. В спальном комнате и иных помещениях спального корпуса обеспечивается температурный режим в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими требованиями. В спальном комнате, вдали от нагревательных приборов, на высоте не менее 1,5 метра от пола вывешиваются бытовые термометры.

3.11. Проветривание спальных комнат и рекреаций производится после сна и перед сном в отсутствии обучающихся.

3.12. Дневной сон продолжительностью 1,5 часа предусматривается обязательно для обучающихся первых классов и по заключению врача для отдельных обучающихся с ослабленным здоровьем.

3.13. В коридорах интерната в часы ночного (дневного) сна оставляется дежурное освещение. На лестницах и в туалетах с наступлением темноты и до рассвета поддерживается полное освещение. Наблюдение за режимом освещения возлагается на воспитателей, работающих в ночь, и младших воспитателей.

3.14. Еженедельно (среда, суббота) проводится помывка обучающихся, смена нательного белья, встряхивание одеял и проветривание постелей. При помывке обучающиеся обеспечиваются мылом, полотенцами и продезинфицированными мочалками. Для наблюдения за порядком, во время помывки, назначается один из воспитателей.

3.15. Суббота, воскресенье и праздничные дни являются днями отдыха для обучающихся, которые распускаются по домам. В исключительных случаях, по заявлению родителей (законных представителей) отдельные обучающиеся в силу объективных причин остаются в интернате в выходные и праздничные дни. Исключение не распространяется на каникулярные периоды. Обучающиеся, относящиеся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (законных представителей), находятся в интернате постоянно.

На выходные и праздничные дни утверждаются приказом по ОУ мероприятия с участием обучающихся, остающихся в указанные дни.

3.16. Организация питания обучающихся, круглосуточно проживающих в интернате, осуществляется согласно положению об организации питания обучающихся в ОУ. Время приема пищи утверждается приказом директора ОУ.

Обучающиеся должны приходить в обеденный зал в чистой одежде и обуви. В столовой во время приема пищи должен соблюдаться порядок. Запрещается входить в обеденный зал в головных уборах, пальто, куртках.

3.17. Обучающиеся, находясь в обеденном зале, обязаны:

- соблюдать правила поведения в обеденном зале;
- исполнять требования воспитателя, работников столовой и дежурных обучающихся;
- проявлять внимание и осторожность при употреблении горячих и жидких блюд;

- осуществлять прием пищи только в обеденном зале столовой;
- убирать за собой посуду после принятия пищи.

3.18. В целях профилактики отравлений обучающихся продуктами питания, не разрешается приносить в ОУ следующее:

- все скоропортящиеся продукты: торты, пирожные, колбасу сыр, масло, рыбу, молочные продукты, соки;
- чипсы, сухарики, лимонады;
- продукты быстрого приготовления: лапша сухие каши в порошках.

Разрешается следующее:

- печенье, вафли – 100 г.;
- конфеты, мармелад, зефир – 100 г.;
- воду питьевую чистую в бутылках – 1 – 2 б.;
- фрукты: апельсин (2 – 3 шт.), мандарины (2 – 3 шт.), яблоки (2 – 3 шт.).

3.19. Медицинское обслуживание обучающихся, круглосуточно проживающих в интернате, осуществляется медицинским персоналом, который наряду с администрацией ОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм и режима дня.

3.20. Правила общественной гигиены включают:

- выполнения норм действующих СанПиНов;
- поддержание чистоты в спальнях комнатах, туалетах и других местах общественного пользования;
- регулярное проветривание помещений.

3.21. Медицинский контроль за состоянием здоровья обучающихся осуществляется за счет проведения:

- ежедневного медицинского наблюдения за обучающимися;
- ежедневного измерения медицинским работником температуры обучающихся перед сном.

3.22. Обучающийся не должен скрывать своего заболевания. При заболевании он обязан немедленно сообщить об этом воспитателю и обратиться за помощью в медицинский блок.

Обучающийся, внезапно заболевший или получивший травму, направляется в медицинский блок немедленно.

В случае отсутствия медицинского работника в ОУ воспитатель обязан немедленно оказать при необходимости экстренную доврачебную помощь и вызвать сотрудников скорой помощи (либо обратиться в ближайшее лечебное учреждение). При необходимости, сопровождение обучающегося в лечебное учреждение обеспечивается воспитателем группы; в ночное время – воспитателем ночной смены либо младшим ночным воспитателем.



Отсутствующего воспитателя замещает другой воспитатель (младший воспитатель).

### 3.23. Утренний подъем. Утренний туалет. Зарядка.

Утренний подъем обучающихся осуществляется в 7.00 (в учебные дни).

После подъема обучающиеся под руководством воспитателя умываются, чистят зубы.

После утреннего туалета, выходят на зарядку, которая проводится под руководством воспитателя в холле либо в спортивном зале, к показу упражнений также могут привлекаться обучающиеся из числа старших классов.

### 3.24. Заправка (расправка) постелей.

Обучающиеся заправляют постель после зарядки, расправляют ее перед сном.

### 3.25. Одевание (переодевание).

Обучающиеся самостоятельно или с помощью воспитателя приводят свой внешний вид в порядок перед уроками или после уроков, одевают (переодевают) одежду, соответствующую предстоящей деятельности, переобуваются, причёсываются, развешивают одежду (домашнюю или школьную) в шкаф или на стуле в спальном комнате.

3.26. К учебным занятиям, предусмотренным расписанием занятий, обучающиеся приступают по звонку (световому сигналу). Обучающиеся должны находиться в учебном корпусе не позднее 5 минут до начала учебных занятий.

### 3.27. Прием обучающихся воспитателями после завершения учебных занятий (у учителей).

Классный руководитель (учитель) передает обучающихся воспитателю группы, о чем в журнале передачи детей делается соответствующая запись.

3.28. Мероприятия, которые проводятся в интернате за пределами учебного плана делятся на те, которые обучающиеся посещать обязаны и те, которые обучающиеся имеют право посещать по выбору.

Обязательному посещению обучающимися подлежат следующие мероприятия: утренняя зарядка, утренний (вечерний туалет), еженедельное купание, приемы пищи, дневной сон в предусмотренных настоящим положением случаях, самоподготовка, внеклассные занятия согласно утвержденному плану воспитателя, прогулки на свежем воздухе, ночной сон, а также общешкольные мероприятия (фактическое присутствие), мероприятия по профориентации и профилактике асоциального поведения, проводимые педагогом-психологом, социальным педагогом, медицинским сотрудником.

Мероприятия, которые обучающиеся посещают по своему выбору: объединения дополнительного образования; экскурсии, конкурсы, соревнования; общественно-полезный труд.

### 3.29. Прогулки (занятия) на воздухе.

Обучающиеся одеваются по сезону на прогулку, организованно выходят на отведённое для них место, под руководством воспитателя проводят наблюдения, участвуют в играх, коллективно трудятся или выполняют индивидуальные поручения, самостоятельно играют, развивают свои двигательные навыки.

Все занятия носят коллективный характер. Занятия решают не только оздоровительные задачи, но и определенный круг воспитательных задач.

Каждое занятие требует активного участия всех без исключения обучающихся. Замысел занятия доводится до всех обучающихся.

При выборе двигательного содержания занятий необходимо учитывать физические данные обучающихся. Необходимо максимально насыщать посильной деятельностью проводимые занятия. Воспитатель, управляя занятием, должен видеть и улавливать изменения в поведении и настроениях обучающихся. С окончанием занятия воспитатель подводит его итоги, дает свою оценку поведению обучающихся.

### 3.30. Самоподготовка обучающихся.

Самоподготовка проходит в учебных кабинетах учебного корпуса под руководством и контролем воспитателя с понедельника по четверг. Длительность самоподготовки в 1-4 классах составляет до 1 часа, в старших классах – не более 2 часов.

Обучающиеся следуют в учебные кабинеты и покидают их по завершению самоподготовки под контролем воспитателя. Обучающиеся готовят рабочее место для самоподготовки, участвуют в проведении речевой зарядки, проводимой воспитателем, выполняют домашнее задание по учебным предметам в соответствии с расписанием на следующий учебный день. Воспитатель организует выполнение обучающимися уроков, контролируя и оказывая им индивидуальную помощь. Во время самоподготовки обучающиеся не могут покидать учебный кабинет без разрешения воспитателя.

### 3.31. Самоподготовка проводится в несколько этапов:

- организационный момент - воспитатель должен настроить обучающихся на самостоятельную деятельность;
- выяснение домашнего задания - воспитатель определяет для обучающихся виды проверки: самопроверка, группа доверия, взаимопроверка, устный опрос;

- физминутка, которая проводится на 30-ой минуте самоподготовки;
- самостоятельное выполнение домашнего задания обучающимися;
- проверка выполнения домашнего задания (индивидуальный просмотр записей, прослушивание, фронтальная проверка);
- подведение итогов самоподготовки.

### 3.32. Внеклассное занятие.

Внеклассное занятие может проводиться под руководством воспитателя в групповой комнате, учебном кабинете, актовом либо спортивном зале.

Воспитатель организует проведение внеклассного занятия, определяя его задачи, контролируя его ход. Во время внеклассного занятия обучающиеся не могут покидать помещение без разрешения воспитателя.

На внеклассном занятии создаются условия для речевого общения обучающихся (участие в играх, викторинах, диалогах и др. видах деятельности). С окончанием внеклассного занятия воспитатель подводит его итоги, дает свою оценку уровня активности участия и поведению обучающихся.

### 3.33. Организация занятий по дополнительному образованию.

Занятия по дополнительному образованию проводятся согласно расписанию, утвержденному приказом по ОУ, педагогом дополнительного образования. Педагог дополнительного образования определяет содержание занятий в соответствии со своей образовательной программой; ведет записи в журнале учета посещаемости обучающихся. Педагог дополнительного образования несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время занятий.

Воспитатель лично сопровождает обучающихся до помещения, в котором проводятся дополнительные занятия; при необходимости оказывает педагогу дополнительного образования организационное содействие, осуществляет сурдоперевод.

### 3.34. Свободное время.

На свободное время, в т.ч. занятия по интересам, игры, просмотр телепередач, отводится временной промежуток, предусмотренный режимом дня. Воспитатель содействует формированию у обучающихся навыков саморганизации свободного время в содержательных и полезных формах. Воспитатель обеспечивает постоянный контроль за поведением обучающихся.

### 3.35. Вечерний туалет (водные процедуры).

Вечерний туалет проводится ежедневно перед сном каждым обучающимся. Обучающиеся умываются, чистят зубы, а также

дополнительно моют ноги, стирают мелкие личные вещи перед сном (при необходимости).

Во время проведения вечернего туалета (водных процедур) воспитатель обязан вырабатывать у обучающихся привычку последовательно готовиться ко сну, продолжает учить их самостоятельно мыть руки, лицо, чистить зубы, насухо вытираться, пользоваться только своей расческой, убирать все принадлежности для умывания строго на отведенные места. Помощь воспитателям в организации вечернего туалета (водных процедур) оказывают младшие воспитатели ночной смены.

3.36. Передача обучающихся воспитателю ночной смены осуществляется в присутствии последнего, о чем в журнале передачи обучающихся делается соответствующая запись.

Все мероприятия культурно - досугового и спортивно-массового содержания должны заканчиваться не позднее, чем за 1 час до отбоя ко сну.

Контроль за порядком в спальном корпусе после отбоя возлагается на воспитателя и младших воспитателей ночной смены (согласно графику работы).

3.37. Лица, желающие посетить обучающихся, допускаются в специально отведенную комнату с разрешения представителя администрации ОУ (в его отсутствии с разрешения дежурного администратора (воспитателя) либо дежурного по режиму).

3.38. Родители (законные представители) обучающихся с разрешения директора ОУ могут посещать спальные комнаты, столовую и другие помещения для ознакомления с жизнью и бытом обучающихся.

#### **4. Контроль соблюдения режима дня обучающихся, проживающих в интернате**

4.1. Контроль соблюдения режима дня осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, дежурный администратор (дежурный воспитатель) (по графику), дежурный по режиму.

4.2. Дежурный администратор (дежурный воспитатель), дежурный по режиму прилагают усилия для неукоснительного соблюдения режима дня, не допускают замену одного режимного момента другим (в исключительных случаях по согласованию с заместителем директора по воспитательной работе или директором ОУ).