

Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Тульский областной центр образования»



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГОУ ТО «ГОЦО»
от 30.08.2017 № 808/08-08

Внеклассное расписание – 1 – 5 классы

(отделение адаптированного общего образования обучающихся с нарушением слуха)

	Время	Группа №1 (1б)	Группа №2 (1а,2в)	Группа №3 (2а,2б)	Группа №4 (4а,4б)	Группа №5 (5б,5в)
Понедельник		12.20	13.30	13.30	14.15	15.00
	14.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30			
	14.35 – 15.05			«Природа и фантазия»		
	15.10 – 15.40	АРТ студия «Фантазия»	«Природа и фантазия»	«Природа и фантазия»		Женский мини - футбол
	15.45 – 16.15	АРТ студия «Фантазия»	«Природа и фантазия»			Женский мини – футбол/ «Автоград 71» 16.10 – 16.50
	15.30 – 16.30			Самоподготовка (выполнение домашнего задания)		
	16.30 – 16.50	Внеклассное мероприятие (общешкольная линейка)				
	16.50 – 17.10	Полдник				
	17.10 – 17.40	«Природа и фантазия»	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Настольный теннис
	17.45 – 18.15	«Природа и фантазия»	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Легкая атлетика	Настольный теннис
	18.20 – 18.50					
	18.55 – 19.25					
	19.10 – 19.40	Ужин				
19.40 – 20.10						
Вторник		12.20	13.30	13.30	14.15	14.15
	14.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30	АРТ студия «Фантазия»		
	14.35 – 15.05			АРТ студия «Фантазия»		
	15.10 – 15.40		АРТ студия «Фантазия»			
	15.45 – 16.15		АРТ студия «Фантазия»			
	15.30 – 16.30			Самоподготовка (выполнение домашнего задания)		
	16.30 – 16.50	Внеклассное мероприятие (ЗОЖ, ОБЖ, ПДД)				
	16.50 – 17.10	Полдник				
	17.10 – 17.40				Настольный теннис	Настольный теннис

	17.45 – 18.15				Настольный теннис	Настольный теннис	
	18.20 – 18.50						
	18.55 – 19.25						
	19.10 – 19.40	Ужин					
	19.40 - 20.10						
Среда		12.20	13.30	13.30	14.15	14.15	
	14.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30	Студия танца «Ритм»			
	14.35- 15.05			Студия танца «Ритм»	Авиамоделирование	Авиамоделирование	
	15.10 – 15.40	Студия танца «Ритм»	Студия танца «Ритм»		Авиамоделирование / АРТ студия «Фантазия»	Авиамоделирование / АРТ студия «Фантазия»	
	15.45 – 16.15	Студия танца «Ритм»	Студия танца «Ритм»				
	15.30– 16.30			Самоподготовка (выполнение домашнего задания)			
	16.30 – 16.50	Внеклассное мероприятие (внеклассное чтение, посещение библиотеки)					
	16.50 – 17.10	Полдник					
	17.10 -17.40		Легкая атлетика	Легкая атлетика	Студия танца «Ритм»		
	17.45 – 18.15		Легкая атлетика	Легкая атлетика	Студия танца «Ритм»		
	18.20 – 18.50					Студия танца «Ритм»	
	18.55 – 19.25					Студия танца «Ритм»	
	19.10 – 19.40	Ужин					
19.40 - 20.10							
Четверг		12.20	13.30	13.30	14.15	14.15	
	14.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30	Дневной сон 13.00 – 14.30				
	14.35 - 15.05			«Природа и фантазия»			
	15.10 – 15.40			«Природа и фантазия»			
	15.45 – 16.15		«Природа и фантазия»				
	15.30– 16.30		«Природа и фантазия»	Самоподготовка (выполнение домашнего задания)			
	16.30 – 16.50	Внеклассное мероприятие (художественное направление)					
	16.50 – 17.10	Полдник					
	17.10 -17.40	«Природа и фантазия»		Мини – футбол	Мини – футбол	Мини – футбол	
	17.45 – 18.15	«Природа и фантазия»		Мини – футбол	Мини – футбол	Мини – футбол	
	18.20 – 18.50						
	18.55 – 19.25						
	19.10 – 19.40	Ужин					
19.40 - 20.10							